

Programa Universitario de Maiores – Campus Pontevedra

Guía Docente 2024-25

Información xeral:

Nome materia	Barco Dragón: deporte náutico para maiores		
Código / Tipo	IV21481 / Materia optativa		
Titulación	Universitario/a Sênior en Cultura e Sociedade		
Créditos ECTS	3	Total horas presenciais	30
Lingua impartición	Castelán		
Lugar impartición	Aula 11, Pantalán e Laboratorio de Kine - Facultade CC Educación e Deporte*		
Curso / Semestre	Segundo / 2º cuatrimestre	Horario	Mércores 11:00-13:00h*
Coordinador/a	José María Pazos Abad		
Profesorado	José María Pazos Abad Miguel Ángel Villanueva Pérez		
Correo-e	josemariapazos.59@gmail.com		
Observacións	Esta materia ten un límite de matrícula de 20 prazas.		

*Suxeito a modificacións por diferentes necesidades.

Obxectivos xerais:

Nesta materia farase unha introdución ao deporte náutico do Barco Dragón e ao seu potencial terapéutico, ademais experimentaranse os contidos teóricos en condicións reais no río Lérez.

Contidos:

Tema 1	Introdución ao Barco Dragón. 1.1 Historia e cultura. 1.2 Modalidades. 1.2.1 Deportiva e adaptada. 1.2.2 Modalidade recreativa. 1.2.3 Modalidade deportiva de equipo social
Tema 2	Navegación en Barco Dragón. 2.1 Modelos de embarcacións. 2.2. Información básica de seguridade. 2.3 Manobras non vinculadas ao padeo. 2.4 Técnica básica de padeo. 2.5 Tripulación e principios básicos de navegación. 2.6 Técnica básica de padeo en simulador (ergómetro). 2.7 Tripulación e principios básicos de navegación (práctica).
Tema 3	Adestramento para Barco Dragón. 3.1 Bases de adestramento xenéricas. 3.2 Bases de adestramento específicas. 3.3 Práctica sobre a materia explicada
Tema 4	Potencial terapéutico e inclusivo do Barco Dragón. 4.1 Barco Dragón e deporte escolar. Práctica en Dragón. 4.2 Barco Dragón e cancro de mama (BCS). Práctica en Dragón. 4.3 Barco Dragón e diversidade. Práctica en Dragón. 4.4 Barco Dragón e persoas maiores. Práctica en Dragón.
Tema 5	Prácticas

Avaliación:

Modalidades avaliación	Descrición	Porcentaxe
Asistencia e participación	Asistencia ao 85% da carga horaria do curso	100%

Outros comentarios sobre avaliación e recomendacións:

Prácticas guiadas para a experimentación en condicións reais (río Lérez) dos contidos teórico-prácticos guiados polos docentes, dentro dun proceso de ensinanza-aprendizaxe, facendo fincapé nos aspectos técnicos e de execución da modalidade deportiva, así como nas consideracións de seguridade