

Programa Universitario de Maiores – Campus Pontevedra

Guía Docente 2024-25

Información xeral:

Nome materia	Primeiros auxilios e auto-protección para maiores no medio terrestre e acuático		
Código / Tipo	IV21480 / Materia optativa		
Titulación	Universitario/a Sénior en Cultura e Sociedade		
Créditos ECTS	3	Total horas presenciais	30
Lingua impartición	Castelán Galego		
Lugar impartición	Aula 11, Pantalán e Laboratorio de Kine - Facultad CC Educación y Deporte*		
Curso / Semestre	Segundo / 1º cuatrimestre	Horario	Martes 17:00-19:00h*
Coordinador/a	Roberto Barcala Furelos		
Profesorado	Roberto Barcala Furelos Eloy Carracedo Rodríguez Sheila Vázquez Álvarez		
Correo-e	roberto.barcala@uvigo.es carracedo54@gmail.com sheilavzquez@gmail.com		
Observacións	A materia pode incluír unha saída á praia de Mogor para unha actividade de prevención do afogamento en embarcacións de rescate da Escola Naval de Marín. Esta materia ten un límite de matrícula de 12 prazas.		

*Suxeito a modificacións por diferentes necesidades.

Obxectivos xerais:

- Coñecer os principios básicos da seguridade acuática, prevención de riscos e o socorrismo e coñecer e aplicar técnicas básicas de primeiros auxilios

Contidos:

Tema 1	Prevención de incidentes. Cadea de supervivencia terrestre. Cadea do afogamento. Prevención de incidentes acuáticos. Prevención de incidentes terrestres.
Tema 2	Soporte vital básico. Reanimación cardiopulmonar básica en adultos. Reanimación cardiopulmonar básica en nenos. Reanimación cardiopulmonar básica en bebés. Manobra de Heimlich. Uso de DEA
Tema 3	Primeiros auxilios. Servizos de emerxencias e como alertalos. Feridas e contusións. Síncope. Golpes de Calor. Picaduras. Hipotermia. Paciente traumático.
Tema 4	Rescate acuático. Principios para previr o afogamento. Rescate de persoas na auga con materiais, desde embarcacións e desde pantalán.

Avaliación:

Modalidades avaliación	Descrición	Porcentaxe
Asistencia e participación	Asistencia e participación nos talleres teórico-prácticos cos contidos de primeiros auxilios e prevención do afogamento desenvolvidos na Facultade de CC. da Educación e o Deporte e o pantalán anexo ao centro.	70%
Exame práctico tipo simulación	Proba de RCP sobre maniquí monitorizado. Proba de caso clínico sobre maniquí para resolver coas habilidades adquiridas durante o curso.	30%

Outros comentarios sobre avaliación e recomendacións:

Bibliografía básica:

- Fidel González Fernández et al, **Primeros auxilios y socorrismo acuático. Prevención e intervención**, 9788497326490, 1, Paraninfo, 2008.