

Programa Universitario de Maiores – Campus Pontevedra

Guía Docente 2024-25

Información xeral:

Nome materia	Xadrez. Ximnasia para o cerebro		
Código / Tipo	IV21201 / Materia obrigatoria		
Titulación	Universitario/a Sénior en Cultura e Sociedade		
Créditos ECTS	3	Total horas presenciais	30
Lingua impartición	Castelán Galego		
Lugar impartición	Aula 12 - Facultad de CC Educación y Deporte *		
Curso / Semestre	Segundo / 1º cuadrimestre	Horario	Venres 10:00-12:00h*
Coordinador/a	Pablo García Castro		
Profesorado	Pablo García Castro		
Correo-e	pablogarcia@xadrezpontevedra.com		
Observacións	Esta materia ten un límite de matrícula de 25 prazas.		

*Suxeito a modificacións por diferentes necesidades.

Obxectivos xerais:

- Familiarizar ao alumnado co Xadrez e adquirir coñecementos básicos de xogo.
- Coñecer a súa historia e regulamentación.
- Comprender o seu potencial en canto a estimulación cognitiva e interacción social.
- Afondar nas estratexias para a prevención ou retardo das deterioracións cognitivas.
- Coñecer as transversalidades do Xadrez.

Contidos:

Programa teórico	
Tema 1	O milenario xogo do Xadrez, orixe e evolución
Tema 2	Xadrez e envellecemento activo
Tema 3	Transversalidades do Xadrez
Tema 4	Xadrez social. Proxecto Xadrez: Estratexia pola Paz.
Programa práctico	
Tema 1	Xadrez, o xogo.
Tema 2	O Xadrez na prevención ou retardo das deterioracións cognitivas

Avaliación:

Modalidades avaliación	Descrición	Porcentaxe
Asistencia e participación	Para acadar unha avaliación positiva o alumnado deberá asistir como mínimo ao 80% das clases impartidas	80%
Traballo individual	Cumprimentar as prácticas en liña	20%

Outros comentarios sobre avaliación e recomendacións:

Agárdase do alumnado que acade un nivel básico de xogo; que comprenda as implicacións educativas, sociais e terapéuticas do Xadrez; e que coñeza a importancia e a metodoloxía para acadar un envellecemento activo.

Bibliografía básica:

- Causapie Lopesino, Purificación; Balbontín, Antonio; Porras, Manuel; Mateo, Adela, Libro Blanco Envejecimiento Activo, Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad,, 2011
- Escola Xadrez Pontevedra, Manual Teórico-Práctico. Peón Blanco. Volumen 1, Escola Xadrez Pontevedra, 2012
- Escola Xadrez Pontevedra, Manual Teórico-Práctico. Peón Blanco. Volumen 2, Escola Xadrez Pontevedra, 2012
- Escola Xadrez Pontevedra, Manual Teórico-Práctico. Peón Blanco. Volumen 3, Escola Xadrez Pontevedra, 2012
- Fernández Amigo, Joaquín, Las Transversalidades del Ajedrez, Balàgium Editors, SL., 2016
- Ganzo, Julio, Historia General del Ajedrez, Ricardo Aguilera Editor, 1966
- Montero Aleu, Juan Antonio, Curso de capacitación de monitores en ajedrez terapéutico para intervención con mayores, Club de Ajedrez Magic, 2018

Bibliografía complementaria:

<http://www.xadrezpontevedra.es/p/proyecto-solidario-ajedrez-estrategia.html>

<https://www.ajedrezalaescuela.eu/>

<https://clubdeajedrezmagicdeportivosocial.es/revista-ajedrez-social-y-terapeutico/>