

Programa Universitario de Maiores – Campus Ourense

Guía Docente 2024-25

Información xeral:

Nome materia	A importancia da saúde		
Código / Tipo	IV02102 / Materia obrigatoria		
Titulación	Universitario/a Sénior en Cultura e Sociedade		
Créditos ECTS	3	Total horas presenciais	30
Lingua impartición	Castelán/Galego		
Lugar impartición	Aula 3.1: Escola Superior Enxeñería Informática (Andar 3)		
Curso / Semestre	Primeiro / 2º cuatrimestre	Horario	Mércores: 16:30-18:30h
Coordinador/a	Golpe, José Antonio Martínez Escauriza, Miguel Angel		
Profesorado	Golpe, José Antonio Martínez Escauriza, Miguel Angel		
Correo-e	joseantoniogolpe@hotmail.com michelescauriza@gmail.com		
Observacións	Esta materia ten un límite de matrícula de 50 prazas.		

*Suxeito a modificacións por diferentes necesidades.

Obxectivos xerais:

- Coñecer os conceptos básicos de saúde.
- Capacitar ao estudantado para desenvolver o coñecemento adquirido para o autocuidado da saúde e conseguir unha mellor calidade de vida
- Aprender manobras sinxelas en primeiros auxilios.

Contidos:

Temario teórico	
Tema 1	Autocuidados da saúde. Nutrición e alimentación saudables. Vacinas e vacinación. A gripe a e COVID-19
Tema 2	Prevención de accidentes domésticos. Primeiros auxilios na contorna doméstica. Servizos de teleasistencia. Servizos de Emerxencias Médicas 061-112
Tema 3	Perda da conciencia. Síncope. Coma. Enfermedades cardiovasculares. Insuficiencia cardíaca. C. isquémica e infarto de miocardio. Prevención e tratamento da morte súbita cardíaca. Accidente cerebrovascular (ACV)
Tema 4	Doazón e Trasplante de órganos. Trasplante de heces.
Tema 5	Sexualidade en persoas maiores. Eutanasia. Morte digna. Testamento Vital.
Tema 6	Maltrato en persoas maiores. Mediación en sanidade. Violencia e violencia de xénero na contorna sanitaria.
Tema 7	Ameazas á saúde mundial

Avaliación:

Modalidades avaliación	Descrición	Porcentaxe
Asistencia e participación	Valorarase a asistencia do alumno, así como, de maneira especial, a participación activa nas sesións, materializada na formulación de dúbidas ou cuestións relacionadas co temática obxecto de estudo. De igual modo, considerarase a realización de actividades de estudo ou análise de texto que se aconsellen	100%

	como complemento das sesións maxistras. Será necesario a asistencia a mais dun 80 % das clases para obter o aprobado na materia	
--	---	--

Outros comentarios sobre avaliación e recomendacións:

A avaliación da materia se baseará na avaliación continua (participación activa nas clases, comentarios de artigos, posta en común de opinións, etc.). Ademais, os alumnos poderán presentar un traballo en grupo ou individualmente sobre contidos da materia. Será necesario a asistencia a mais dun 80 % das clases para obter o aprobado na materia. O/A estudante, de maneira individual ou en grupo, elabora un documento sobre a temática da materia ou prepara seminarios, investigacións, memorias, ensaios, resumos de lecturas, conferencias etc.

Ademais, os alumnos poderán presentar un traballo en grupo ou individualmente sobre o contido da materia, para a súa defensa e posterior debate en clase.

Bibliografía básica:

- Golpe e Martinez, Apuntamentos de clase, 2024